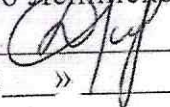



СОГЛАСОВАНО

Начальник территориального отдела
главного управления образования
администрации города Красноярска
по Ленинскому району


/Н.В. Дроздова
« » 2023 года

Утверждаю

Председатель территориальной
организации Ленинского района
г. Красноярска Профсоюза работников
народного образования и науки
Российской Федерации


/Н.В. Овчинникова
« » 2023 года



**Положение
о проведении Спартакиады
среди команд образовательных организаций
Ленинского района
г. Красноярска**

г. Красноярск
2023 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада среди команд образовательных организаций Ленинского района города Красноярск (далее – Спартакиада) проводится для реализации федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья» в рамках тематического Года педагога и наставника, объявленного в 2023 году в России и Общероссийском Профсоюзе образования, с целью укрепления здоровья и привлечения сотрудников образовательных организаций (далее ОО) к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Спартакиады:

- формирование культуры здорового образа жизни работников ОО;
- создание конкурентной среды для реализации потенциала каждого сотрудника в области физкультурно-спортивной направленности;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной массовой работы в трудовых коллективах;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований Спартакиады осуществляет территориальная (районная) организация Общероссийского Профсоюза образования совместно с территориальным отделом главного управления образования администрации города Красноярск по Ленинскому району. Контроль за проведением этапов Спартакиады и судейством осуществляет руководитель РМО инструкторов по физическому воспитанию Егорова Анастасия Александровна.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Участниками Спартакиады являются работники ОО.

Возраст участников Спартакиады - 18 лет и старше.

На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы соревнований должны представлять один трудовой коллектив и быть членом Профсоюза. Один трудовой коллектив может быть представлен в нескольких видах программы.

IV. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Программа соревнований

№№ пп	Виды программы	Сроки проведения	Кол-во участ- ников
1.	Спортивная осень	Октябрь	4 (не более 1 мужчины в командах ДОУ, не более 2х в ОУ)
2.	Шашки	Декабрь	1
3.	Шахматы	Декабрь	1
4.	Настольный теннис	Январь	1
5.	Волейбол	Февраль	6 человек (не более 1 мужчины в командах ДОУ, не более 2х в ОУ)
6.	Плавание	Февраль	4 человека. (допускается не более 1 мужчины)
7.	Мастер-класс по танцевальному направлению Bachata dance fit	Март	от 4 чел.
8.	«Со спортом по жизни» возраст: 55+	Апрель	1 чел.

СПОРТИВНАЯ ОСЕНЬ

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся на спортивной площадке МБОУ Гимназии №7 по адресу: пр. имени газеты «Красноярский рабочий», 38 (в случае плохой погоды, марафон пройдет в спортзале или будет перенесен):

- Эстафетный забег по кругу 180 метров, с передачей эстафетной палочки (в случае плохой погоды будет замена на челночный бег в зале).
- Прыжок в длину с места (общий зачет).
- Викторина
- «Штрафной» (бросок мяча в кольцо, совершаемый от штрафной линии).
- Перетягивание каната (не в зачет).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками во всех видах программы и в эстафете. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 1.

ШАШКИ + ШАХМАТЫ

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся по швейцарской системе. Контроль времени: 20 минут до конца партии каждому участнику.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется в соответствии с правилами соревнований.

ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования командные. К участию в соревнованиях от одной организации допускается одна команда, в составе 6 человек.

Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков).

При равенстве очков у двух команд, преимущество получает команда, победившая во встрече между ними. При равенстве очков у трех или более команд, преимущество определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними.

Дополнительный балл может заработать группа поддержки.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования командные. К участию в соревнованиях от одной организации допускается одна команда, в составе 2 женщины + 1 мужчина или 4 женщины.

У женщин дистанция 25 метров, у мужчин – 50 метров. Старт из воды.

ВАСНАТА

Тематический мастер-класс по танцевальному направлению для женщин, приуроченный к Международному женскому дню 8 Марта. Bachata DanceFit - это танцевальная программа, основанная на шагах и движениях бачаты, где хореографии разных уровней раскладываются инструктором под музыку, без счета.

СО СПОРТОМ ПО ЖИЗНИ

Соревнования личные для участников возрастом 55 лет и выше.

Соревнования проводятся на спортивной площадке МБОУ Гимназии №7 по адресу: пр. имени газеты «Красноярский рабочий», 38 (в случае плохой погоды, марафон пройдет в спортзале или будет перенесен):

- Смешанное передвижение по кругу 90 метров.
- Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (Мужчины 13, женщины – 7).
- Метание в цель с 6 метров (10 теннисных мячей).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками во всех видах программы.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;

Личные и командные места по видам программы определяются согласно регламенту по виду спорта.

В общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных участниками в видах программы.

Начисление очков осуществляется в соответствии с Таблицей оценки результатов общекомандного первенства согласно Приложению № 1.

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест в видах спорта.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1–3 места в личных видах программы Спартакиады, награждаются дипломами.

Команда ОО, занявшая 1 место в командном виде программы Спартакиады, награждается кубком и памятными призами на закрытии спартакиады.

Команды работников ОО, занявшие 1–3 места в командном первенстве во всех видах программы, награждаются дипломами.

Все участники награждаются дипломами.

На всех этапах Спартакиады могут учреждаться специальные призы от организаторов.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях Спартакиады с указанием видов программы и количества участников подаются согласно отдельному положению по каждому виду программы.

Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку согласно Приложению № 2;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров.

Вопросы по телефону: 8-906-910-06-44 Егорова Анастасия Александровна.

ТАБЛИЦА
оценки результатов

Место		Очки	Место		Очки	Место		Очки
1	–	38	14	–	25	27	–	12
2	–	37	15	–	24	28	–	11
3	–	36	16	–	23	29	–	10
4	–	35	17	–	22	30	–	9
5	–	34	18	–	21	31	–	8
6	–	33	19	–	20	32	–	7
7	–	32	20	–	19	33	–	6
8	–	31	21	–	18	34	–	5
9	–	30	22	–	17	35	–	4
10	–	29	23	–	16	36	–	3
11	–	28	24	–	15	37	–	2
12	–	27	25	–	14	38	–	1
13	–	26	26	–	13			

Дополнительные очки:

За участие в мастер - классах: **10**

За команду болельщиков (волейбол, плавание и 55+): **5**

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях
Спартакиады образовательных организаций Ленинского района

от _____

по _____

(вид спорта)

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рожд.	Место работы	Должность	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Допущено (человек) _____